

Se réunir avec  
d'autres...

... pour s'entraider  
à construire un  
monde plus  
solidaire

- Si vous êtes conscient·e que nous devons nous transformer nous-même pour affronter les défis actuels
- Si vous êtes engagé·e dans des initiatives citoyennes, dans des associations, que vous désirez partager vos réussites, vos succès et parfois vos doutes et découragements
- Si vous désirez agir pour un monde habitable pour vous, vos enfants et petits-enfants et que vous vous sentez un peu seul·e, isolé·e voire démuni·e
- Si vous souhaitez tout simplement renforcer votre puissance d'agir

L'intelligence collective du groupe vous aidera à élaborer de nouvelles pistes d'action.

Vous trouverez soutien et appui pour développer vos projets.

La bienveillance et la solidarité présentes dans ce type de groupes vous permettront de déposer vos angoisses, vos inquiétudes, voire vos colères, par rapport au monde de demain.

Cette approche coopérative est basée sur l'entraide réciproque.

Envie d'essayer ? Venez !

à la Chaux-de-Fonds.

Prix en conscience (entre 5 et 20.-)

Venez rejoindre  
nos groupes  
d'entraide par le  
récit !

Ce groupe de soutien se réunira  
environ une fois par mois.

### Contact

Sophie Liechti, psychologue et  
formatrice, 079/236.57.59

[sophie.liechti@swissonline.ch](mailto:sophie.liechti@swissonline.ch)

## Groupe d'entraide à l'action citoyenne

Pour garder le cap dans vos  
engagements pour un monde  
solidaire et vivant

